

**Samedi 23 mars 2019**  
**LA MOTTE (22)** près de Loudéac  
Salle ATHENA de 10h à 17h30

# Méditer Ensemble

Nous vous invitons à découvrir les chemins de la méditation avec la présence exceptionnelle de



# Davina Delor

**Ex-animatrice de télévision  
devenue nonne bouddhiste  
et auteure à succès.**

*Une rencontre – Un partage – et une initiation à différentes formes de méditation par des exercices accessibles à tous. Expériences de méditations guidées. Questions/Réponses.*

**OUVERT À TOUS - Renseignements et inscriptions :**  
**02 96 26 82 62 - 06 30 13 00 17 - michleborgne7@gmail.com**

Organisation : Asso. Do-In Qi Gong Relaxation

*Participation à la journée : 55€ pour les adhérents, 60€ autres avec buffet compris, servi sur place le midi par un traiteur. Clôture de la journée par le pot de l'amitié, cidre - crêpes.*